



Ordine degli Architetti
Pianificatori, Restauratori e Conservatori
della Provincia di Pistoia

MATI 1909
1909

Evento organizzato dall'Ordine degli Architetti
in collaborazione con Mati1909

Per i partecipanti Architetti saranno riconosciuti CF solo
per la giornata di sabato (3CF)
Evento accreditato ECM

Col PATROCINIO del
COMUNE di PISTOIA

SST Azienda
USL
Toscana
centro
Servizio Sanitario della Toscana

ORDINE
DEI DOTTORI AGRONOMI
E DEI DOTTORI FORESTALI
DELLA PROVINCIA
DI PISTOIA

Ministero della Giustizia

3° CONVEGNO NAZIONALE SUL VERDE TERAPEUTICO

Media Partner

ACER
40
anni

VENERDÌ 29 E SABATO 30 NOVEMBRE 2024

Spazio Convegni Centro Mati 1909 • Via Bonellina 46 - Pistoia

Nell'ottica di una continuità divulgativa sul **tema** di sempre maggiore attualità del **verde terapeutico**, il gruppo **MATI 1909** si impegna in un **evento a carattere scientifico**, incentrato sullo **scambio di evidenze professionali e progettualità**.

Senza sostituire la medicina e la scienza, ma come **terapia integrativa** per il **benessere** dei **pazienti**, il **contatto tra uomo e natura** è stato dimostrato avere **effetti benefici sulla salute dell'essere umano**: abbassa i livelli di stress, rafforza le difese immunitarie, aiuta a ritrovare vitalità e soccorre in momenti di crisi depressiva e generale difficoltà.

Il convegno, di carattere nazionale, vedrà la **partecipazione** di **medici specialisti, ortoterapeuti, architetti, professori e ricercatori universitari** che **presenteranno i loro studi** e le **ricerche sperimentali** sugli **effetti del verde terapeutico nella cura** e, soprattutto, nella **gestione di particolari patologie**, oltre a dimostrare i benefici della natura per la salute dell'uomo e del pianeta.

Saranno **presentati progetti riabilitativi nel verde**, modelli di **ortoterapia, concept di giardini per la riconnessione con la natura**, benefici ed efficacia della attività riabilitativa rivolta ad anziani, disabili, bambini e persone con disagi psichici e sociali.

PRENOTA IL TUO POSTO

📞 342 811 0640

✉ info@accademiadelgiardino.it

🌐 www.mati1909.it
www.giardiniterapeutici.com
www.giardinimati1909.it

PERCHÈ PARTECIPARE

- ✓ Per comprendere i benefici della natura per la salute dell'uomo e del pianeta
- ✓ Saranno presenti primari ospedalieri, medici specialisti, esperti e docenti universitari
- ✓ **Crediti formativi per Agronomi, Architetti e professioni mediche**
- ✓ CONVEGNO AD INGRESSO LIBERO

📍 Centro Mati 1909 - via Bonellina 49 Pistoia

📞 342 811 0640

VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2024 - MATTINA

9.30: Saluti Andrea Mati e autorità

1° Sessione: Rapporto tra natura e benessere psichico Il punto della situazione

- 10.00-10.20: Dr. Raffaele Bracalenti, Psichiatra, Direttore I.P.R.S., Roma, *La Salute Mentale nelle sue varie declinazioni: approcci clinici e nuove frontiere delle terapie integrative nel verde*
- 10.20-10.40: Dr. Alessandro Sartori, Psicologo, Psicoterapeuta e Presidente Comunità Terapeutica "La Tempesta" (GO), *Come posso non vedere incarnati in quei rami di edera i miei pensieri più odiosi, più oscuri e tormentati? Brevi riflessioni sul percorso intrapreso in una comunità terapeutica per le dipendenze psicologiche*
- 10.40-11.00: Dr.ssa Beatrice Caratù e Dott.ssa Elisabetta Migliore, Associazione AMA (TN), *Esperienze di auto mutuo aiuto: lo "spazio orto" per coltivare insieme il benessere mentale e il progetto "punto verde a capo" per l'inclusione dei giovani in ritiro sociale*
- 11.00-11.30: Break

2° Sessione: Progetti di vita e condivisione nel verde

- 11.30-11.50: Guidalberto Bormolini, religioso e antropologo *Descrizione del progetto dello spazio verde terapeutico per l'elaborazione del lutto all'interno della realtà del borgo Tutto è vita*
- 11.50-12.10: Dr. Luca Faravelli, Psichiatra, Centro Terapeutico Europeo CTE, *Esperienze di vita e lavoro nel Centro Terapeutico Europeo*
- 12.10-12.30: Tavola rotonda e domande del pubblico
- 12.30-15.00: Light lunch
- 14.00: su richiesta e prenotazione verrà effettuata la visita guidata ai giardini terapeutici del centro Mati 1909



VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2024 - POMERIGGIO

3° Sessione: L'inclusività della natura

- 15.00-15.20: Prof. Giacomo Bazzani, Sociologo, Dipartimento Scienze Politiche e Sociali Università di Firenze, *La transizione verso società a basse emissioni: nuovi orizzonti di solidarietà. Il Progetto PROSOCIAL CLIMA*
- 15.20-15.40: Dr.ssa. Enrica Baricco, Presidente Associazione CasaOz Onlus Torino e Dr. Marco Canta Direttore, *La quotidianità che cura, le attività del centro e il progetto orti*
- 15.40-16.00: Dr. Francesco Lombardo, Presidente APS Real Dream (CL), Associazione GiovanOrto, *GiovanOrto, un progetto dedicato all'agricoltura sociale e alla promozione dei valori*

4° Sessione: Progetti di verde e socialità

- 16.00-16.20: Prof. Luca Dimasi, Dipartimento di Scienze Dell'Educazione "Giovanni Maria Bertin" e Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche UniBO, *Il "verde" come diritto, il valore sociale dello spazio naturale tra tutela della salute e principio di eguaglianza*
- 16.20 - 16.40: Dr.ssa Chiara Ometto, Psicologa e Dr. Giuseppe Provasi, Progetto Anima Mundi (VI), *Il Parco/Bosco Anima Mundi a Camisano Vicentino: prendersi cura della natura e lasciare che la natura si prenda cura di noi*
- 16.40-17.00: Dr. Marco Tamagnini, Responsabile settore parco San Patrignano (RN), *Esperienze di vita e lavoro nel verde nella comunità di Rimini. Nuovi progetti.*
- 17.00-17.30: Tavola rotonda, domande e termine lavori prima giornata



PROGRAMMA

SABATO 30 NOVEMBRE 2024

9.30: Saluti e inizio lavori

5° Sessione: Progetti di valorizzazione e riqualificazione del paesaggio

- 10.00-10.20: Dr. Luigi De Vecchi, Presidente Fondazione "Sylva" e Dr.ssa Novella Pellegrini, Direttrice Fondazione "Sylva" (MI), *La Fondazione e i suoi nuovi progetti*
- 10.20-10.40: Ennio Nonni, Architetto, Urbanista, Associazione URBAN PROMO (RA), *Il verde che cura la città: politiche, azioni*
- 10.40-11.00: Dr. Claudio Scintu, Psicologo, Università La Sapienza Roma, (RO), *La Terapia Forestale all'Orto Botanico: un'esperienza immersa nella natura che coinvolge i sensi*
- 11.00-11.20: Edoardo Narne, Architetto e Paolo Lodi, Architetto G 124 Renzo Piano (RO), *Progetto di Piazza Masslo*
- 11.20-11.35: Break

6° Sessione: L'Orticoltura Terapeutica. La cura del verde genera benessere

- 11.40-12.00: Dr.ssa Sandra Venero, Cofondatrice e Past President dell'Associazione Slow Medicine (BO), Coordinatrice del progetto, *Fare di più non significa fare meglio-Choosing Wisely Italy*
- 12.00-12.20: Dr.ssa Giulia Micozzi, Psicologa e David Scatolla, Responsabili Fondazione COTARELLA (PG), *Esperienze di ascolto e nuovi progetti di inclusione nel verde nell'approccio ai Disturbi del Comportamento Alimentare*
- 12.20-12.40: Dr.ssa Fiona Thackeray, Chief Executive Officer di Trellis, Scozia, *Organizzazione nazionale di giardini terapeutici in Scozia: trenta anni di esperienza nel settore dell'Orticoltura Terapeutica*
- 12.40-13.00: Dr.ssa Ielsa Speciale, Presidente dell'Associazione 20 Novembre (PA), *Descrizione del progetto dedicato agli orti sociali: il valore dell'Orticoltura Terapeutica riguardo il tema dell'inclusione e del "dopo di noi"*
- 13.00-13.30: Tavola rotonda, domande e saluti finali.

Moderatore: Michele Farina, giornalista Corriere della Sera

